

SPA

SOUND BODY™ BY HARD ROCK

rock  spa®

HARD ROCK HOTEL DAVOS





TRANQUILITY HAS A NEW
SOUNDTRACK

retune your soul

Tranquility has a new soundtrack and it will retune your soul. Rock Spa® takes wellness to the next level, mixing world class spa treatments with the healing powers of music. From hydrotherapy pools, steam baths and saunas to rhythmic massages, facials and manicures, this is a whole new performance.

After your pamper session, reward yourself with a poolside drink at our wellness bar “Fuel”.

Stille hat einen neuen Klang und er wird Sie erbeben lassen. Erleben Sie im Rock Spa® die einzigartige Synergie von Musik und Wellness. Von Hydrotherapie-Becken, Dampfbädern, Erlebnisduschen und Saunen bis hin zu rhythmischen Massagen, Facials und verwöhnenden Körperbehandlungen, das ist eine ganz neue Form der Erholung.

Belohnen Sie sich nach Ihrem Verwöhnprogramm mit einem entspannten Drink an unserer Poolbar „Fuel“.



body : rock®

When you're in the mood to sweat it out, our Body Rock® gym is equipped with state-of the art fitness equipment and a soundtrack to get you moving 24/7.

Wenn Sie in der Stimmung sind sich auszupeinern, ist unser Body Rock® Fitnessstudio mit modernster Ausstattung und passendem Soundtrack, der ideale Ort dafür. Geöffnet 24/7.

rock om®

Liberate mind, body and soul next door in our studio for a Rock Om® session, Hard Rock's yoga program where the serenity of yoga meets the vibrancy of music.

Bringen Sie Ihren Körper während einer Rock Om® Session, Hard Rock's neuinterpretiertem Yoga-Programm, das die Gelassenheit des Yogas mit der Lebendigkeit der Musik verbindet, in unserem Studio in Form.



retune yourself

RHYTHM AND MOTION

It's the world's first fully immersive music-centric spa menu utilizing amplified vibrations, pressures and patterns as the foundation of its treatments. This groundbreaking experience takes guests on a rhythmic massage journey – bass vibrations ripple through the massage table as treble beats come from above, sending pulses through the body and leaving guests feeling energized and invigorated. These reinvented Rock Spa® treatments, available only at our Hard Rock Hotels, transcend current spa rituals and inspire spa-goers to 'Play Hard, Purify Harder.'

Rhythm & Motion ist die weltweit erste tiefgehende, musikzentrierte Behandlungsserie, die auf intensivierenden Schwingungen, Druck und rhythmischen Berührungsmustern basiert. Eine Kombination aus Bassvibrationen und „Treble Beats“ sendet Impulse durch den ganzen Körper und stimuliert so neue Kraft und Vitalität. Insgesamt umfasst die Rhythm & Motion Serie vier unterschiedliche Behandlungen und wird ausschliesslich in Hard Rock Hotels angeboten.

For reservations please call Tel.: + 41 81 415 16 40



rhythm & motion

SYNCHRONICITY

You've never felt the music like this before. A curated soundtrack is paired with pressure and rhythm, choreographed to give you a performance that will truly transform you. Synchronicity ist eine pulsierende Massage mit einem meisterhaft abgestimmten Soundtrack. Mit den grössten Hits von damals bis heute untermalt stimmt die Behandlung Sie nostalgisch und es beginnt eine experimentelle Reise im perfekten Zusammenspiel von Technik, Druck und Rhythmus.

50/80 min | CHF 140/200

SMOOTH OPERATOR

The Smooth Operator retunes the skin and rocks the soul with a two-part treatment that first removes impurities before introducing new nourishing elements. It begins with rhythmical dry brushing and closes with a soothing, detoxifying treatment. Der Smooth Operator lässt Ihre Haut singen und Ihre Seele schwingen. Bei der Zwei-Phasen-Behandlung werden zunächst Unreinheiten durch eine Bürstenmassage entfernt. Abschliessend wird die Haut mit beruhigenden Detox-Pflegestoffen verwöhnt.

50 min | CHF 130

FACE THE MUSIC

Face The Music combines the therapeutic benefits of sound vibration and clinically proven organic products to rejuvenate and hydrate the skin. This journey leaves your face feeling smooth and refreshed, shedding years and restoring a star-worthy glow. Face The Music vereint die wohltuende Wirkung der Schalltherapie mit Bio-Pflegeprodukten, deren verjüngende und Feuchtigkeit spendende Wirksamkeit dermatologisch nachgewiesen ist. Nach dieser Reise fühlt sich Ihr Gesicht zart und frisch an – um Jahre jünger sind Sie jetzt bereit für jeden roten Teppich.

50/80 min | CHF 135/165

WRAP REMIX

The Wrap Remix is the ultimate healing experience. This treatment begins with a cleansing shot of ginger tea to jumpstart the detox process, followed by brisk, rhythmical sweet grass-inspired dry brushing. Skin is deeply nourished post-wrap with the combination of a rhythm and motion massage and cleansing facial mask, completing the treatment with a refreshing shot of Rock Spa® Detox Tea. Erleben Sie die ultimative Heilwirkung unseres Wrap Remix: Am Anfang sorgt ein Ingwer-Shot dafür, dass der Reinigungsprozess in Ihrem Körper in Gang gesetzt wird. Darauf folgt eine anregende Süssgras-Bürstenmassage. Nach dem tiefenpflegenden Wrap und einer rhythmischen Bewegungsmassage runden eine klärende Gesichtsmaske und unser erfrischender Rock Spa® Detox Tea die Behandlung ab.

110 min | CHF 260



mix tape massage collection

CLASSICAL

This firm and invigorating massage uses five classic techniques – gliding, kneading, friction, vibration and percussion movements. It improves blood circulation, reduces pain, joint stiffness and releases toxins from the muscles. Mit den fünf klassischen Techniken Ausstreichen, Kneten, Reibung, Vibration und Abklopfen werden bei dieser belebenden Massage die Blutzirkulation verbessert, Schmerzen gelindert, Gelenke gelockert und Schadstoffe aus der Muskulatur gelöst.

50/80 min | CHF 110/170

PUMP UP THE PRESSURE

Our sports massage is designed for those who get physical in the gym, on the field and more. This focused therapy combines deep tissue techniques, range of motion movement, stretching and resisting work to promote healing and injury prevention. Unsere Sportmassage eignet sich für alle, die sich regelmässig im Fitnessstudio oder auf dem Sportplatz auspowern. Bei dieser gezielten Anwendung werden Tiefengewebe und Muskeln aussetzend gedehnt, um die Beweglichkeit zu verbessern, Heilprozesse zu fördern und Verletzungen vorzubeugen.

50/80 min | CHF 110/170

SLOW JAMS

Sometimes we just need to relax and zone out. Using aromatherapy oils, this enveloping massage combines fluid movements and gentle kneading, helping to relieve stress, tensions and to promote deeper sleep. Manchmal muss man einfach mal abschalten. Stress, Anspannungen und Schlafstörungen setzen wir diese sanfte, umschmeichelnde Massage mit Aromatherapieölen und fließenden Knetbewegungen entgegen.

50/80 min | CHF 110/170

For reservations please call Tel.: + 41 81 415 16 40

EAST SIDE

Our unique Asian-inspired creation brings together some of the best techniques from the Far East and involves pressure points, stretching and kneading. This massage begins with a footbath and a reflexology massage. Bei dieser einzigartigen, asiatisch inspirierten Kreation vereinen wir die wirksamsten traditionellen Massagetechniken aus Fernost: Dehnung und Kneten sowie die Arbeit mit Druckpunkten. Die Behandlung beginnt mit einem Fussbad und einer Reflexzonenmassage.

50/80 min | CHF 110/170

SWEET SCENT SYMPHONY

Combining the healing power of touch with selected essential oils, the synergy of natural plant oils and aromatic plant essences will nourish your skin and aid the relief of emotional and physical tension. You may choose from an exquisite selection of aromatherapy oils, specifically created to fit your individual needs. Die heilende Wirkung von Massagebewegungen wird hier in Verbindung mit ätherischen Ölen gezielt eingesetzt, um Ihre emotionale und körperliche Anspannung zu lösen. Natürliche Pflanzenöle und Duftessenzen pflegen Ihre Haut und können nach Ihren Vorstellungen individuell zusammengestellt werden.

50/80 min | CHF 110/170

START FROM THE BOTTOM

This treatment will allow you to enjoy a customized massage that focuses on your main areas of concern, such as legs and feet. Hier geben Sie den Ton an: Diese individuelle Anwendung bietet Ihnen die Möglichkeit, einzelne Körperregionen, wie zum Beispiel die Füsse oder Beine, gezielt massieren zu lassen.

25 min | CHF 65

it's a man's world

IRON MAN DEEP TISSUE FULL BODY MASSAGE

Deep tissue massages rock. They reduce pain and discomfort while improving the body's ability to heal itself. Deep tissue massages are not only relaxing – they also help lengthen and release muscles that frequently feel tense and get stuck in uncomfortable holding patterns. Tiefengewebsmassagen rocken Ihren Körper. Sie mildern Schmerzen und andere Beschwerden, indem sie körpereigene Selbstheilungsprozesse anregen. Sie helfen auch dabei, Spannungen zu lösen und genau die Muskeln zu dehnen, die immer wieder verspannen und zu ungesunden Haltungsmustern führen.

50/80 min | CHF 110/170

SHAKE IT OFF NECK AND SHOULDER MASSAGE

Relieve the everyday stress with deep manipulation of the back, neck and shoulders – all the areas that tense up in times of stress or pressure from that rock star life. Schütteln Sie den Alltagsstress ab mit dieser tiefgehenden Massage von Rücken, Nacken und Schultern. Es sind genau diese Bereiche, die am häufigsten unter den Anspannungen des Rockstar-Lebens leiden.

25 min | CHF 70

RESET YOUR SKIN – MEN'S FACIAL

Our men's facial consists of a two-part exfoliation process to remove dead skin cells, while vitamins, minerals, peptides and botanical extracts improve tone, texture and address irritation associated with shaving, all while combating the visible signs of aging skin. Unsere speziell auf Männerhaut ausgelegte Gesichtsbehandlung beseitigt zunächst abgestorbene Hautzellen mit einem zweistufigen Peeling. Vitamine, Mineralstoffe, Peptide und Pflanzenextrakte sorgen anschliessend für eine Verbesserung des Hautbilds, mildern durch Rasieren hervorgerufene Hautirritationen und wirken gegen die sichtbaren Zeichen der Hautalterung.

50 min | CHF 140

For reservations please call Tel.: + 41 81 415 16 40





face the music

FEATURING EMERGINC AND RAWCEUTICALS

Your skin needs some TLC too. Whether it's time to hydrate and recuperate or soothe and calm, our signature facials are designed with your skin's unique properties in mind. Auch Ihre Haut braucht Zuneigung. Ob Feuchtigkeitspflege, Beruhigung oder Erholung vom Alltag: Unsere Gesichtsbehandlungen sind gänzlich auf die besonderen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

TIME TO HYDRATE FACIAL

Help alleviate dryness and dehydration. The hydration booster facial consists of a two-part exfoliation process to remove dead skin cells and instantly improve tone and texture, while minimizing the appearance of fine lines and wrinkles, leaving skin hydrated, toned and firmed. Schluss mit trockener Haut! Bei diesem Feuchtigkeitsbooster sorgt nach der Entfernung abgestorbener Hautschüppchen ein zweiter Peelingschritt dafür, dass Falten kaschiert werden, der Teint wieder zum Strahlen kommt und Ihre Haut sich fest und frisch anfühlt.

50 min | CHF 140

SUPER-FIRM FACIAL

Our super-firm facial combines powerful vitamins, antioxidants and coenzymes with soothing botanical extracts to rapidly firm, tone, hydrate and boost cellular turnover, while reducing the appearance of wrinkles and fine lines. Diese ultra-straffende Gesichtsbehandlung verbindet die wirkungsvollsten Vitamine, Antioxidantien und Koenzyme mit beruhigenden Pflanzenextrakten, um Ihrer Haut Spannkraft, Feuchtigkeit und Strahlen zurückzugeben. Dabei wird ausserdem die Zellregeneration angeregt und das Erscheinungsbild kleinerer Falten gemindert.

50 min | CHF 140

For reservations please call Tel.: + 41 81 415 16 40

SO SO SWIFT FIRMING FACIAL

Actively firm, lift and address the visible signs of aging. Cutting-edge algae-based peptides, hyaluronic acid and a variety of plant extracts help to noticeably firm and visibly diminish the appearance of fine lines and wrinkles, leaving skin younger-looking, toned, soothed and glowing. Sichtbaren Zeichen der Hautalterung wird in dieser Behandlung mit Spannung und Lifting entgegengewirkt. Neuartige Peptide auf Algenbasis, Hyaluronsäure und verschiedene Pflanzenextrakte helfen, Ihre Haut zu straffen und Fältchen aufzupolstern, damit Ihr Gesicht wieder jung, frisch und strahlend aussieht.

50 min | CHF 140

YOUNG AGAIN ANTI-AGING TREATMENT

Fight the appearance of fine lines and wrinkles with cutting-edge, plant-based stem cells and antioxidants to improve visible signs of aging. The apple stem cell mask helps tone and tighten, delivering an immediate "lifting effect" to improve the appearance of fine lines, wrinkles, uneven skin tone and texture. Wehren Sie sich gegen das Auftreten von Mimikfalten mit dieser Packung aus neu entwickelten Pflanzenstammzellen und Antioxidantien, die Ihre Haut verjüngen. Die Maske aus Apfelstammzellen wirkt ausgleichend und straffend und sorgt für einen sofortigen „Lifting-Effekt“, der feine Linien und Fältchen reduziert und ein unregelmäßiges Hautbild verbessert.

80 min | CHF 220

SOOTHE & NOURISH FACIAL

This facial uses calming extracts including lavender, rose, chamomile and azulene with nourishing properties of vitamin E, aloe vera, tea extracts and more to help alleviate redness, calm, soothe and nourish skin. Diese Gesichtsbehandlung setzt auf die beruhigende Wirkung von Pflanzenextrakten wie Lavendel, Rose, Kamille und Azulen, in denen reichhaltige Nährstoffe wie Vitamin E, Aloe Vera und Tee-Extrakte enthalten sind, um beanspruchte Haut zu pflegen und zu besänftigen sowie Rötungen entgegenzuwirken.

50 min | CHF 140

GLAM GLOW FACIAL

A customized treatment that combines active vitamin C, natural fruit acids and a wide variety of potent botanical extracts and coenzymes to brighten skin, noticeably improve tone and texture, and minimize the appearance of fine lines and wrinkles, leaving skin noticeably radiant, hydrated and glowing. Eine speziell auf Sie abgestimmte Behandlung, bei der Vitamin C, natürliche Fruchtsäuren und zahlreiche hochwirksame Pflanzenextrakte und Koenzyme eingesetzt werden, um das Hautbild klarer, ebenmäßiger und straffer erscheinen zu lassen. Falten werden minimiert und die Haut erhält ihre Strahl- und Spannkraft zurück.

50 min | CHF 140

80 min | CHF 190

UNDER CONTROL FACIAL

Specifically designed to help control excess oil and breakouts, our purifying facial infuses natural botanical and medical-grade ingredients to calm, disinfect and detoxify skin. Salicylic acid, bentonite clay, sea buckthorn extract and aloe work synergistically to noticeably improve tone, texture, skin clarity and moisture balance. Unsere klärende Gesichtsbehandlung ist speziell darauf abgestimmt, überschüssigen Talg und unreine Haut in den Griff zu bekommen. Dazu werden Naturwirkstoffe mit medizinisch wirksamen Inhaltsstoffen kombiniert, die die Haut beruhigen und entgiften. Hierbei wirkt die geballte Kraft von Salizylsäure, Heilerde, Sanddornextrakt und Aloe Vera, um die Haut sichtbar zu reinigen, zu straffen und ihre natürliche Ebenmässigkeit und Feuchtigkeitsbalance wiederherzustellen.

50 min | CHF 140

THE QUICKIE BRIGHTENING TREATMENT

An afterglow awaits you and can be performed in mere minutes. Our quick brightening treatment begins with a deep exfoliation to remove dead skin cells and boost cellular turnover. This quickie treatment will be sure to leave skin brighter, tighter, hydrated and nourished. Nur ein paar Minuten genügen um Sie zum Strahlen zu bringen. Bei unserem „Schnellprogramm“ werden zunächst abgestorbene Hautschüppchen entfernt und so der natürliche Regenerationsprozess der Haut angeregt. Nach dieser kurzen Behandlung ist Ihre Haut glatt, gestrafft und gepflegt – Strahlen garantiert.

30 min | CHF 70

the goods – add-ons to every facial

EYES WIDE OPEN

This eye treatment combines a unique phytelene complex of iron, magnesium, manganese and copper to energize skin with vitamins and antioxidants to hydrate, brighten and tone. It helps with under-eye puffiness, pigmentation, dryness, fine lines and wrinkles. Diese energetisierende Augenbehandlung vereint einen einzigartigen Phytelen-Komplex aus Eisen, Magnesium, Mangan und Kupfer mit Vitaminen und Antioxidantien, wodurch eine Feuchtigkeit spendende und Teint erhellende Wirkung erzielt wird. Hilft bei geschwollenen Augen, Pigmentflecken, Trockenheit, Falten und Fältchen.

15 min | CHF 40

IN LIPS WE TRUST LIP TREATMENT

Give lips the attention they deserve with our natural super-antioxidant astaxanthin and coenzyme Q10 blend with colloidal oatmeal, water lily, hyaluronic acid, vitamin E and natural plant oils leaving lips soft and hydrated. Lassen Sie Ihren Lippen die ihnen gebührende Aufmerksamkeit zukommen. Unsere besondere Mischung aus der antioxidativen Natur-Wunderwaffe Astaxanthin und Coenzym Q10 sowie Hafer, Wasserlilie, Hyaluronsäure, Vitamin E und natürlichen Pflanzenölen macht Ihre Lippen wieder zart und geschmeidig.

15 min | CHF 40

teen spirit

SO SO FRESH ORGANIC FACIAL

This teen-focused facial incorporates the latest advances in natural and organic skin care. Natural fruit acids help rapidly exfoliate skin cells for immediate improvement in skin clarity, while also targeting any congestion and breakouts. Diese Gesichtsbehandlung speziell für junge Haut arbeitet mit den neuesten Wirkstoffen der naturkosmetischen und biologischen Hautpflege. Ein klärendes Peeling mit natürlicher Fruchtsäure sorgt für eine sofortige Verbesserung des Hautbilds und wirkt gleichzeitig Mitessern und Pickeln entgegen.

30/50 min | CHF 80/140

ROCK DJ

Let us drop the beat with a full body massage and facial, served with a glass of our super yummy strawberry smoothie. Diese Behandlung sorgt für den ultimativen Wohlfühlfaktor: eine Ganzkörpermassage und Gesichtsbehandlung abgerundet mit einem Glas unseres leckeren Erdbeersmoothies.

80 min | CHF 210



 body

scrub it out, wrap it up

CITRUS COCKTAIL BODY POLISH

It could make you hungry. It will make you smooth. Our fresh-scented citrus-kombucha wash and almond-orange fruit and nut scrub with apricot seed, orange oil, oat kernel and walnut shells combine to gently clean and polish your skin. You'll be hydrated, toned, nourished and ready for the spotlight. Achtung Anknabbergefahr! Mit unserem frisch riechenden Zitrus-Kombucha-Waschgel und einem anschliessenden Mandel-Orangen-Nuss-Peeling mit Aprikosenöl, Orangenöl, Hafer und Walnussschale wird Ihre Haut sanft gereinigt und gestrafft. Mit neuer Feuchtigkeit versorgt, sind Sie bereit fürs Rampenlicht.

50 min | CHF 120

GIVE ME SOME SUGAR GLOW

This dazzling natural treatment begins with a lively citrus-kombucha body wash followed by the vibrant aromas of our ginger-lime sugar scrub. Warm, nourishing coconut and argan oil infused with avocado oil, apricot oil, rose hip and vitamin E is slowly drizzled onto the body for superior hydration, nourishment and total body relaxation. Diese erfrischende Naturbehandlung beginnt mit unserem Zitrus-Kombucha-Waschgel gefolgt von den lebhaften Aromen unseres Ingwer-Limetten-Zuckerpeelings. Abschliessend wird Ihr Körper sanft mit einem pflegenden Cocktail aus Kokos- und Arganöl mit Zusätzen von Avocadoöl, Aprikosenöl, Hagebutte und Vitamin E verwöhnt und mit Feuchtigkeit versorgt. Die ultimative Entspannung für Ihre Haut!

50 min | CHF 140

ROCK THAT BODY FIRMING DETOX WRAP

This detox wrap begins with an invigorating body cleanse and scrub exfoliation to help remove dead skin cells and brighten skin. Next, the body is wrapped with our lively peppermint-scented French green clay detox body mask to help draw out impurities, stimulate circulation and brighten skin. Afterwards, body butter is applied to help moisturize and improve muscle tone for a smoother appearance. Bei diesem belebenden Detox-Wrap wird zunächst die Haut gereinigt und gepeelt, um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen und die Haut zu klären. Anschliessend werden Sie von unserer nach Pfefferminz duftenden grünen Detox-Körpermaske aus französischer Tonerde umhüllt, die Unreinheiten bekämpft, die Durchblutung anregt und für eine strahlende Haut sorgt. Zum Abschluss versorgt unsere Körperbutter Ihre Haut mit zusätzlicher Feuchtigkeit und lässt sie fest und glatt aussehen.

80 min | CHF 190

BACK IT UP PURIFYING BACK TREATMENT

This custom back treatment is designed to deep cleanse, gently exfoliate and hydrate skin using natural botanical extracts. Skin will feel refreshed and revived after one treatment. Diese Rückenbehandlung wird ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Mit natürlichen Pflanzenextrakten wird die Haut porentief gereinigt, sanft gepeelt und mit Feuchtigkeit versorgt, damit sie sich bereits nach einer Behandlung erfrischt und belebt anfühlt.

50 min | CHF 120

HOT LEGS TONING TREATMENT

Natural ingredients address the appearance of cellulite while toning and firming skin. This treatment begins with an invigorating body brush and body cleanse to help stimulate lymphatic flow and circulation, remove dead skin cells and brighten skin for stems that glow. Natürliche Inhaltsstoffe wirken in dieser Behandlung gegen das Erscheinungsbild von Cellulite und straffen gleichzeitig die Haut. Durch eine belebende Bürstenmassage und eine tiefe Reinigung, die den Lymphfluss und die Durchblutung anregen, werden abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut zum Strahlen gebracht.

30/45 min | 75/ 100 CHF

PLEASE PAMPER HAND TREATMENT

This gentle exfoliating and hydrating hand treatment will alleviate dryness and condition even the driest of cuticles. Hands are gently exfoliated with a special blend of sugar cane, noni, safflower, sweet almond and apricot kernel oil. Grape stem cells, shea butter, coconut, argan and more nourish, hydrate and fight the visible signs of aging. Diese sanfte Handbehandlung mindert Hauttrockenheit und pflegt selbst die trockenste Nagelhaut. Ihre Hände werden mit unserer besonderen Mischung aus Zuckerrohr, Noni, Saflor, Mandel und Aprikosenkernöl sanft gepeelt. Traubenstammzellen, Sheabutter, Kokosnuss, Arganöl und weitere Wirkstoffe sorgen dafür, dass die Haut genährt und mit Feuchtigkeit versorgt wird, und bekämpfen die sichtbaren Zeichen des Alterns.

30 min | CHF 75

TWO STEP FOOT TREATMENT

Alleviate dryness and rough skin with a treatment using our ginger-lime scrub, grape stem cell, white tea and seaweed body butter with the hydration of our nourishing and soothing coconut-argan oil. Feet are left brighter and hydrated. Trockener und spröder Haut wird bei dieser Behandlung mit unserem Ingwer-Limetten-Peeling, Traubenstammzellen, weissem Tee und See gras-Körper butter entgegengewirkt. Unsere pflegende und beruhigende Mischung aus Kokos- und Arganöl sorgt für die Extraportion Feuchtigkeit und lässt Ihre Füße strahlen.

30 min | CHF 75



 beauty

so polished

We treat hands, feet and nails like the finest instruments, with CND products that contain only the highest quality natural ingredients. Hände, Füße und Nägel sind für uns wertvolle Instrumente im täglichen Leben – deshalb behandeln wir sie mit Produkten von CND mit hochwertigen natürlichen Inhaltsstoffen.

ROCK SPA MANICURE – SHELLAC

Sit back, relax and enjoy a unique treatment where your hands are gently exfoliated and your nails and cuticles are nurtured. It's complimented with an intense, nurturing hand mask, followed by a perfected polish of your choice. Machen Sie es sich bequem und geniessen Sie diese einzigartige Anwendung, bei der Ihre Hände sanft gepeelt und Ihre Nägel und Nagelhaut mit Nährstoffen versorgt werden. Darauf folgen eine tiefenpflegende Handmaske und der passende Nagellack in Ihrer Wunschfarbe.

75 min | CHF 90

DELUXE MANICURE – VINYLUX

Go classical with a manicure treatment that includes nail filing, cuticle care, a refreshing hand exfoliation and a relaxing hand massage, complete with a polish, of course. Diese klassische Maniküre umfasst Nagelfeilen, Nagelhautpflege, ein erfrischendes Handpeeling und eine entspannende Handmassage sowie einen Nagellack nach Wahl.

50 min | CHF 65

For reservations please call Tel.: + 41 81 415 16 40

QUICK FIX AND COLOR

For a quick pampering, this is the perfect treatment. A gentle nail filing and hand hydration is followed by a new color or look on your nails. It will leave your hands looking front-of-stage fresh. Die perfekte Anwendung für eine kurze Auszeit: Auf sanftes Nagelfeilen und Feuchtigkeitspflege folgt eine neue Farbe oder ein neues Design für Ihre Nägel, damit Sie für jeden Auftritt bereit sind.

25 min | CHF 45

ADD-ON: GEL REMOVAL

20 min | CHF 30

Shellac | CHF 25

ROCK SPA PEDICURE – SHELLAC

This luxurious and pampering Spa Pedicure is a unique treatment where your feet are gently exfoliated and your nails, cuticles and feet are carefully nurtured. It's followed by a relaxing massage and finished with a legendary feet mask. We wouldn't dare end it without a perfect polish finish. Diese luxuriöse, verwöhnende Spa-Pediküre ist ein einzigartiges Erlebnis mit einem sanften Peeling und der sorgsamsten Pflege von Fussnägeln, Nagelhaut und Füßen. Auf eine entspannende Fussmassage folgt unsere legendäre Fussmaske. Und natürlich darf ein passender Lack am Ende nicht fehlen.

75 min | CHF 90

DELUXE PEDICURE – VINYLUX

A classic pedicure treatment that includes nail filing and cuticle care, feet filing, a soothing foot exfoliation and a relaxing, hydrating foot massage. Don't walk away without a custom polish. Diese klassische Pediküre umfasst Nagelfeilen, Nagelhautpflege, Hornhautentfernung, ein wohltuendes Peeling und eine entspannende, Feuchtigkeit spendende Fussmassage. Aber gehen Sie nicht, ohne die Behandlung mit einem passenden Lack abrunden zu lassen.

50 min | CHF 65

QUICK FIX PEDICURE

For a quick foot pampering, this is the perfect treatment. Get in and get on with a gentle nail filing and foot hydration, followed by a new color or look on your nails. It will leave your feet feeling fresh and new. Die perfekte Wahl, wenn Sie nur wenig Zeit haben: Verwöhnen Sie Ihre Füße mit sanftem Nagelfeilen, Feuchtigkeitspflege und einer neuen Lackfarbe oder einem neuen Nageldesign. Damit sind auch Ihre Füße fit für den grossen Auftritt.

30 min | CHF 45

THE DUET – MANICURE & PEDICURE

This is a rock star combination of a Deluxe Manicure and Pedicure, in perfect harmony. Diese Anwendung vereint unsere Deluxe Maniküre und Pediküre in perfekter Harmonie.

100 min | CHF 125

WAXING & HAIR REMOVAL

Face the music with clean, smooth, hair-free skin with our selection of Honey and Aloe Vera warm wax treatments. Glatte, bühnenreife Haut erwartet Sie mit unserer Auswahl an Warmwachs-Behandlungen mit Honig und Aloe Vera:

Lip/Chin/Cheeks/Eyebrow		Back Rücken	CHF 60
Lippen/Kinn/Wangen/Brauen	CHF 30	Stomach Bauch	CHF 60
Full Face Gesicht komplett	CHF 50	Lower Legs Unterschenkel	CHF 60
Underarms/Lower Arms		Full Legs Beine komplett	CHF 80
Achseln/Unterarme	CHF 20	Bikini Bikinizone	CHF 30
Full Arms Arme komplett	CHF 40	Brazilian Brazilian	CHF 60
Chest Brust	CHF 60		

For reservations please call Tel.: + 41 81 415 16 40





 rock spa journeys

ULTIMATE REMIX

Balance and cleanse the mind and body with the purifying effects of natural plant botanicals. Your journey begins with a gentle, full body exfoliation to slough away dry flaky skin. Then you can lay back and relax during our hydrating facial, combined with a remineralizing earth mask to soften and clarify the skin, promote an even skin tone and leave you with a clear, healthy and radiant complexion. Durch die klärende Wirkung natürlicher Pflanzenextrakte werden bei dieser Behandlung Körper und Geist ausgeglichen und gereinigt. Ihre Reise beginnt mit einem sanften Ganzkörperpeeling, bei dem trockene Hautschüppchen entfernt werden. Entspannen Sie anschliessend bei einem Feuchtigkeit spendenden Facial und einer remineralisierenden Erdmaske, die die Haut weich macht, für einen ebenmässigen Hautton sorgt und Ihnen einen klaren, gesunden und strahlenden Teint verleiht.

120 min | CHF 250

ROCK REWIND

Rehydrate and unwind during this total body experience, beginning with a refining body treatment, where your body is wrapped in a comforting grape stem cell body butter designed to smooth, hydrate and detox the body. Infuse the skin with organic plant botanicals during a refreshing facial, customized to suit your individual skin needs, leaving you with a healthy, radiant glow. Diese entspannende Ganzkörpererfahrung beginnt mit einer reinigenden Körperbehandlung, bei der Sie von einer wohltuenden Körperbutter aus Traubenstammzellen umhüllt werden, die speziell zur Glättung, Hydratisierung und Entgiftung des Körpers entwickelt wurde. Bei einem anschliessenden erfrischenden Facial wird die Gesichtshaut mit Bio-Pflanzenextrakten verwöhnt, die ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen ausgewählt werden.

120 min | CHF 250

THE LUX LIFE

Experience the ultimate in luxurious rejuvenation. After a stimulating full body polish, you will feel completely pampered as your body is cocooned in a French green clay and seaweed body wrap that draws out toxins to repair and smooth your skin. Then we'll transform your senses with an antioxidant signature radiance facial, to firm, brighten and give you that center stage glow. Erleben Sie eine luxuriöse Verjüngungskur auf höchstem Niveau. Nach einer anregenden Ganzkörperanwendung werden Sie von unserer grünen Körpermaske aus französischer Tonerde und Seetang umhüllt, die Giftstoffe aus Ihrer Haut löst und sie so regeneriert und glättet. Anschliessend verzaubern wir Ihre Sinne mit unserer besonderen Glanz-Gesichtsbehandlung mit antioxidativer Wirkung, die Ihre Haut glatt und strahlend aussehen lässt.

180 min | CHF 300

HAPPY DANCE

Send your cares and stresses packing and take a re-energizing sensory journey. Your experience will begin with a detoxifying foot treatment, followed by a full body, deep tissue massage to completely melt away any muscle tension. Replenish and sustain your skin's natural moisture level with a personalized facial, which includes a soothing eye treatment designed to brighten and restore tone and elasticity to the delicate eye area. It's so good it'll make you dance. Vergessen Sie Ihre Sorgen und begeben Sie sich auf eine belebende Sinnesreise. Ihr Spa-Erlebnis beginnt mit einer entgiftenden Fussbehandlung, gefolgt von einer Ganzkörper-Tiefengewebsmassage, bei der sich jegliche Muskelverspannungen in Luft auflösen. Bei einem individuell auf Sie abgestimmten Facial wird der natürliche Feuchtigkeitsgehalt Ihrer Gesichtshaut wiederhergestellt. Nach der abschliessenden Augenanwendung zur Aufhellung und Rückgewinnung von Spannkraft und Elastizität der sensiblen Augenpartie fühlen Sie sich so gut, dass Sie jede Bühne erobern werden.

180 min | CHF 335



 get ready to
rock spa

RED CARPET ARRIVAL

Please arrive 1 hour prior to your appointment so you have ample time to check in and enjoy our facilities, including our vitality pool, whirlpool, steam room, sauna, experience shower, ice fountain and relaxation lounge. Kommen Sie bereits eine Stunde vor Ihrem vereinbarten Termin in den Rock Spa, damit Sie genug Zeit für den Check-in und den Besuch unserer Einrichtungen haben, darunter unser Vitality-Pool, Whirlpool, Dampfbad, Sauna, Erlebnisduche, Eisbrunnen und Entspannungsbereich.

SO MANY CHOICES

To help you choose the right experience for you, one of our spa therapists will help you plan the perfect spa experience. Unser Spa-Team unterstützt Sie gerne dabei, die passenden Behandlungen für Sie zu finden und das perfekte Spa-Erlebnis zu planen.

COSTUME CHANGE

Wear what's comfortable. You may choose to remain in your undergarments or use ones provided by the spa during your treatment. However, all our spa therapists are skilled in proper draping procedures to ensure your complete comfort and privacy at all times. For your convenience, we provide lockers and will supply robes and slippers for your use while visiting the spa.

**Please do not bring cell phones, jewelry or other valuables into the spa. The spa is not responsible for lost or forgotten valuables.*

Tragen Sie bequeme Kleidung. Sie können während der Behandlung Ihre eigene Unterwäsche anbehalten oder von uns bereitgestellte Wäsche tragen. Unsere Spa-Therapeuten sind besonders geschult in geeigneten Drapiertechniken, damit Ihre Privatsphäre gewährleistet ist und Sie sich zu jeder Zeit wohlfühlen. Wir stellen Schliessfächer sowie Bademäntel und Schlappen zur Verfügung, die Sie während Ihres Aufenthalts im Spa nutzen können.

**Bringen Sie Mobiltelefone, Schmuck und andere Wertsachen bitte nicht mit in den Spa. Für verlorene oder vergessene Wertsachen wird keine Haftung übernommen.*

PRESHOW

We recommend that you eat in moderation prior to your spa service and avoid alcoholic beverages. We kindly ask you to notify us of any medical conditions during booking, such as (but not limited to) pregnancy, heart conditions and other serious illnesses. Do not shave your legs prior to a body scrub. A bad/severe sunburn may prevent you from enjoying your spa treatment.

Wir empfehlen Ihnen, vor Ihrem Spa-Termin nur eine leichte Mahlzeit zu sich zu nehmen und auf Alkohol zu verzichten. Teilen Sie uns bitte bereits bei der Buchung mit, falls bei Ihnen gesundheitliche Beeinträchtigungen wie zum Beispiel Schwangerschaft, Herzleiden oder schwere Krankheiten vorliegen. Rasieren Sie Ihre Beine vor einem Peelingtermin nicht. Auch ein schwerer Sonnenbrand könnte sich negativ auf Ihr Spa-Erlebnis auswirken.

NO SHOW

Don't forget your appointment please. You will lose the treatment without reimbursement. Vergessen Sie Ihren Termin nicht. Für verpasste Behandlungen werden keine Kosten erstattet.

ADMISSION

Prices and treatments are subject to change without notice. Preise und Behandlungen können ohne Vorankündigung geändert werden.

OPENING HOURS

Rock Spa: 9 a.m. to 9 p.m. 09:00 – 21:00 Uhr

Treatments: Mon – Thu noon to 9:00 p.m., Fri – Sun 09:00 a.m. to 09:00 p.m.,
Behandlungen: Mo – Do 12:00 bis 21:00 Uhr, Fr – So 9:00 bis 21:00 Uhr

Body Rock: 24 hours 24-Stunden zugänglich

Rock Spa is open to hotel guests for free and available to external clients against payment. Das Rock Spa ist für Hotelgäste frei und für externe Gäste gegen Gebühr zugänglich.

Day Spa: from CHF 40

Non-residents get to enjoy the spa facilities for free when booking a treatment with a minimum value of CHF 100. Bei der Buchung einer Behandlung im Wert von 100 CHF oder mehr, erhalten externe Gäste freien Zugang zu den Spaeinrichtungen.

RESERVATIONS & CANCELLATIONS

T: +41 81 415 16 40
rockspa@hrhdavos.com

We recommend that all Spa services and activities are booked in advance by phone or email. Cancellations must be made with at least 24 hours' advance notice, or 50% of the price of the booked service will be charged. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Spabehandlung im Voraus via Telefon oder E-Mail einzubuchen. Stornierungen müssen 24h vor Ihrem Termin bekannt gegeben werden, oder wir verrechnen 50% des Wertes der Behandlung.





hrhdavos.com